

Gravidez na adolescência



O que é a adolescência?

Organização Mundial de Saúde:

11-19 anos



E a gravidez?

- Período entre a fertilização e o nascimento do bebê
- A fertilização é a fusão do óvulo (célula sexual feminina) com o espermatozóide (célula sexual masculina). Logo...



... A gravidez é um problema DO CASAL!

Factores de risco

Que jovens têm maior risco de uma gravidez indesejada na adolescência?

- Patologia mental grave Abuso sexual
- Saída antecipada da escola, insucesso escolar
- Ausência de ocupação, empregos precários
- Consumo de tabaco e de substâncias ilícitas
- Uso incorrecto ou inconsistente de contraceção
- Desconhecimento sexualidade
- Início precoce da atividade sexual
- Falta de objectivos de futuro
- Baixo nível socioeconómico
- Falta de informação sobre saúde sexual



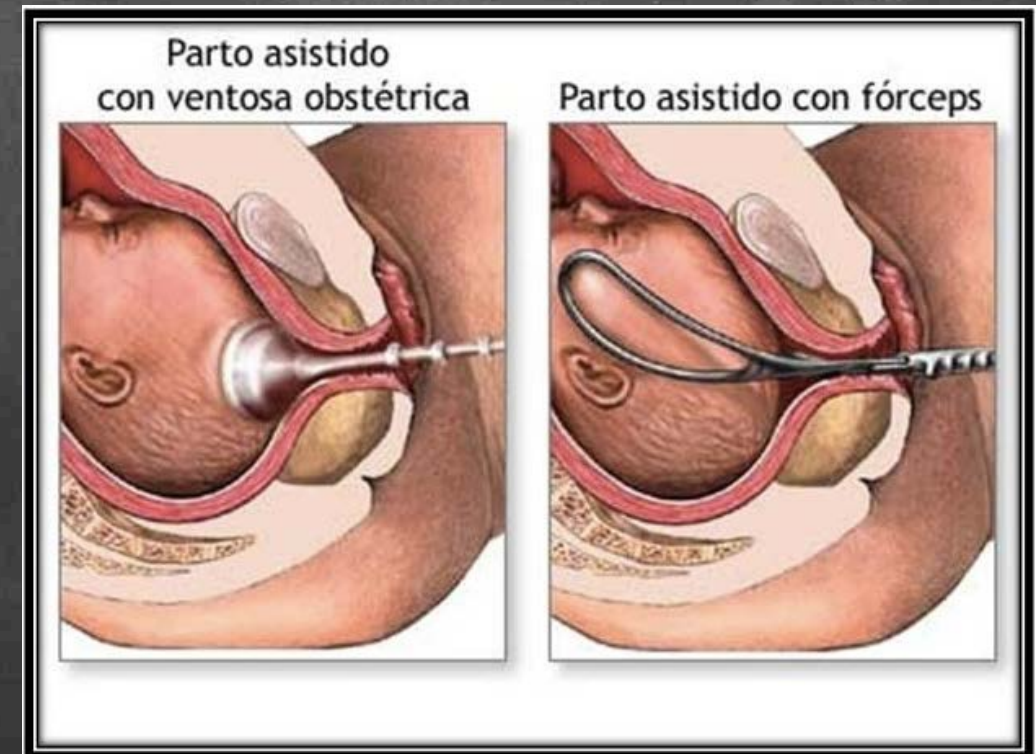
Riscos para a gravidez

- Infecções genitais e IST's (estilo de vida)
- Tabaco, abuso álcool e substâncias ilícitas
- Carências nutricionais
- Anemia
- Complicações hipertensivas da gravidez (por deficiente adaptação do útero à placenta)
- Aborto
- Parto prematuro
- Restrição de crescimento fetal
- Recém-nascidos pequenos para a idade gestacional



Riscos para o parto e período pós-parto

- Necessidade de parto instrumentado
- Hemorragia pós-parto
- Infecções pós-parto
- Depressão pós-parto



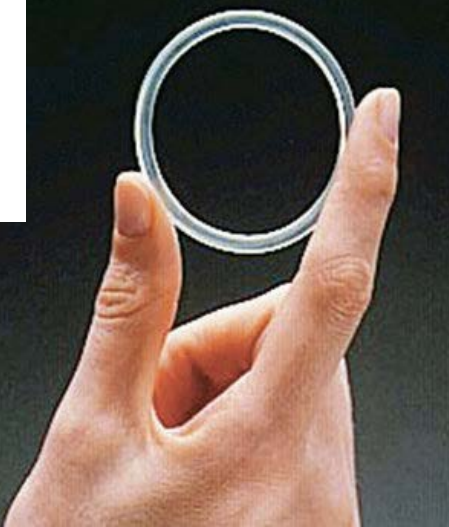
Riscos para o recém-nascido

- Mortalidade e morbidade neo e perinatal (baixo peso, desenvolvimento neurocognitivo)
- Baixo rendimento escolar
- Problemas comportamentais



Como evitar?

1. Utilização de métodos contraceptivos



Como evitar?

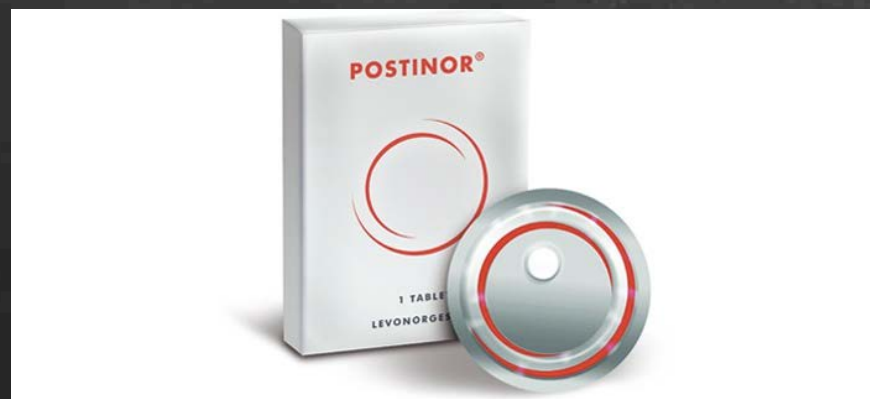
2. Pílula do dia seguinte (Contracepção de emergência)

Quando??

- Após relação sexual desprotegida (por não utilização ou falha do método contraceptivo)

- 1 comprimido em toma única após relação sexual...

... Até 72h (3 dias)



...Até 120h (5 dias)



ATENÇÃO!!



- A contracepção de emergência:
 - Não provoca aborto, apenas impede que ocorra a gravidez
 - Não afecta a fertilidade futura
 - Não previne IST's!
 - Não deve substituir o uso regular de um método contraceptivo
 - Se não menstruares 3 a 4 semanas após uso de contracepção de emergência **DEVES REALIZAR UM TESTE DE GRAVIDEZ!**

Confiar no médico

"Os profissionais a prestar serviço nas consultas de planeamento familiar e em centros de atendimento para jovens ficam sujeitos ao dever de **sigilo profissional** sobre o objetivo, conteúdo e resultado das ações em que tiveram intervenção e, em geral, sobre os atos ou factos de que tenham tido conhecimento no exercício das suas funções ou por causa delas"

Portaria n.º 52/85, Art.º 10

Todas as informações de carácter sexual e reprodutivo são matéria de segredo médico, em qualquer idade. A não ser que a revelação de segredo seja necessária para proteger uma menor, ou aqueles que com ela privam, o médico não deve partilhar esta informação com os seus pais ou representantes legais.

Gravidez na adolescência

