



## Materiais do Espaço J que podem ser requisitados para utilização em atividades do Agrupamento

SUPORTE		Nº	TÍTULO/TEMA	SINOPSE	PÚBLICO-ALVO	ÁREA	observações
Puzzle	Kit APF 1º Ciclo	1	Quem sou eu?	Tema: "Os afectos e a sexualidade" – Instrumento lúdico e pedagógico ideal para que as crianças se comecem a familiarizar com os conceitos relacionados com a sexualidade. Contém várias sugestões de temas que podem ser abordados em cada desenho do puzzle. (Tem 6 desenhos.)	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Kit APF 1º Ciclo	1	Falar disso	Extratos de testemunhos, opiniões e notícias acerca de temas como a diferença de género, planeamento familiar, métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis aquando do assinalar dos 40 anos da APF.	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 1º Ciclo	1	Pontos nos is	Para pais, mães ou outras pessoas que exerçam autoridade parental sobre as crianças e jovens. Questões frequentes sobre temas importantes de conversa com as crianças e jovens (homossexualidade, internet e o sexo, adolescência, pedofilia...)	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 1º Ciclo	1	A minha sexualidade (dos 6 aos 9 anos)	A sexualidade (dos 6 aos 9 anos) é abordada, convidando as meninas e os meninos a conhecerem melhor o seu corpo, a identificarem as suas necessidades de afeto, a compreenderem como aconteceu o seu nascimento... Ao longo dos 5 capítulos, existem exercícios que tornam o jovem leitor, simultaneamente, coautor e personagem principal do livro.	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 1º Ciclo	1	Ed. Sexual no 1º Ciclo – guia para professores e formadores	Parte I – Educação Sexual (Aspetos gerais): O que é a educação sexual; Contributos para a história da educação sexual em Portugal; A escola, os professores e a educação sexual; O envolvimento dos pais em programas de educação sexual. Parte II: A Educação sexual no 1º ciclo do Ensino: Características da sexualidade na infância; A educação sexual no 1º ciclo: objetivos, conteúdos e metodologias; Sugestões de atividades para o 1º ciclo e com os pais. Anexos: Contém uma seleção de recursos pedagógicos; Legislação e declarações oficiais sobre educação sexual nas escolas; endereços de instituições que podem apoiar atividades de educação sexual.	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 1º Ciclo	1	Vamos crescer com a Ticha e o Tó	Atividades para crianças com 6 ou 7 anos, com a finalidade de ajudar as crianças a falar sobre o crescimento, e a compreender as diferenças entre o corpo dos rapazes e das raparigas.	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 1º Ciclo	1	Kit educativo: Saúde e Sexualidade	Livro que apresenta o enquadramento técnico e que aborda os seguintes pontos: Objetivos do Kit; Escola e educação sexual; Quadro legal e normativo; Modelo e quadro ético; Operacionalização da educação sexual nas escolas; Metodologia geral da educação sexual; papel dos professores e de outros profissionais; Articulação escola-família; Articulação escola-serviços de saúde; Necessidades de educação sexual nos alunos do 1º ciclo do ensino básico.	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Dossiê	Kit APF 1º Ciclo	1	Kit educativo: Saúde e Sexualidade	Conjunto de atividades para o 1º/2ºanos e 3º/4º anos de escolaridade e que abordam as seguintes áreas temáticas: Corpo sexuado (anatomia e fisiologia; concepção, gravidez e parto), Identidade sexual (género; sentimentos, gostos e decisões; os diversos tipos de relações), Sexualidade e relações interpessoais (abusos sexuais; competências relacionais), Sexualidade e sociedade (papéis sexuais; as famílias), Saúde sexual e reprodutiva (higiene e saúde).	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 1º Ciclo	1	Educar para uma sexualidade harmoniosa	Guia auxiliar para pais, educadores, professores, encarregados de educação ... com questões relativas à sexualidade. As informações e propostas de atividades (dos 6 aos 12 anos) estão divididas em 6 unidades: Eu e os outros; O corpo humano; A reprodução; O que muda quando cresço; o que devo saber sobre sexualidade; Higiene e segurança.	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	

Livro	Kit APF 1º Ciclo	1	Ser +	Sumário: A autoestima em crianças e jovens portadores de deficiência mental; Educação sexual: conceito, objetivos e estratégias; O envolvimento dos pais em programas de educação sexual; O papel dos professores na educação sexual; Programa de desenvolvimento pessoal e social para crianças, jovens e adultos portadores de deficiência mental (programa composto por atividades já aplicadas a crianças portadoras de deficiência mental).	1º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Jogo de Cartas	Kit APF 2º Ciclo	1	Eu cresço	Material lúdico que visa proporcionar o acesso à informação objetiva sobre a saúde sexual e reprodutiva. Temas abordados: transformações na puberdade, reprodução, aparelhos reprodutores feminino e masculino, gravidez, desenvolvimento intrauterino, parto e concepção. Contém Cartas de pergunta e cartas de resposta.	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Kit APF 2º Ciclo	1	Falar disso	Extratos de testemunhos, opiniões e notícias acerca de temas como a diferença de género, planeamento familiar, métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis aquando do assinalar dos 40 anos da APF.	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Kit APF 2º Ciclo	1	Mudanças	Conceitos: mudanças físicas, emocionais da puberdade, sistema reprodutor feminino e masculino, hormonas sexuais, menstruação e higiene, ejaculação, ereção, masturbação. Sinopse: "Mudanças" aborda as alterações físicas e emocionais que acompanham a puberdade: menstruação, ereção, masturbação, mudanças de disposição e falta de autoconfiança. Duração/Idade: 19 minutos/ a partir dos 9 anos	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 2º Ciclo	1	Pontos nos is – A educação sexual lá em casa	Destina-se a pais, mães e educadores em geral. O que se espera dos pais e das mães? O que devem saber pais e mães sobre sexualidade juvenil para poderem conversar com os filhos/as?	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 2º Ciclo	1	A minha sexualidade (dos 9 aos 13	Assunto: Educação sexual; Sexualidade na adolescência; Sexualidade na infância. Resumo:	2º Ciclo	D. Afetos e Educação	
Brochura	Kit APF 2º Ciclo	1	Adolescência. A idade das mudanças explicada por quem já a viveu	Assunto: Sexualidade na adolescência. Público-alvo: Adolescentes; Público em geral	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 2º Ciclo	1	Educação sexual na escola – guia para professores, formadores e educadores	Parte I: O que é a educação sexual; Contributos para a educação sexual; A educação sexual em Portugal; Objetivos da Educação sexual; Técnicas de Educação Sexual; Como integrar a Educação Sexual na Escola. Parte II: Educação sexual no 2º ciclo do Ensino Básico (características e sugestão de atividades). Parte III: Educação sexual no 3º ciclo do Ensino Básico (características e sugestão de atividades). Parte IV: Educação sexual no Secundário (características e sugestão de atividades)	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 2º Ciclo	1	Orientações técnicas (destinado aos formadores)	Público-alvo: Formadores. Resumo: Programa assenta na divisão em 5 grandes áreas da sexualidade e saúde sexual e reprodutiva, conforme proposta da APF. A cada área corresponde um conjunto de temas, cada qual com conteúdos específicos a trabalhar.	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF 2º Ciclo	1	Ser + – Programa de desenvolvimento pessoal e social para crianças, jovens e adultos portadores de deficiência mental	Assunto: Sexualidade e deficiência. Público-alvo: Formadores; Professores; Profissionais de saúde; Técnicos de intervenção social. Resumo: Este manual é um contributo para apoiar pais, professores, educadores e outros profissionais, nomeadamente os responsáveis das instituições que pretendam valorizar e investir, com efetividade, no desenvolvimento pessoal e social das crianças e jovens portadores de deficiência mental	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Dossiê	Kit APF 2º Ciclo	1	Kit educativo saúde e sexualidade	Distribuição de atividades por ano de escolaridade e por áreas (corpo sexuado, identidade e sexualidade, sexualidade e relações interpessoais, sexualidade e sociedade, saúde sexual e reprodutiva)	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	

Jogo de Cartas	Kit APF 3º Ciclo	1	Eu cresço	Material lúdico que visa proporcionar o acesso à informação objetiva sobre a saúde sexual e reprodutiva. Temas abordados: transformações na puberdade, reprodução, aparelhos reprodutores feminino e masculino, gravidez, desenvolvimento intrauterino, parto e concepção. Contém cartas de pergunta e cartas de resposta. O objetivo do jogo é que cada jogador consiga encontrar o maior nº de pares PERGUNTA/RESPOSTA. Grupo com mínimo de 3 jogadores e máximo de 16.	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
DVD	Kit APF 3º Ciclo	1	Falar disso	Extratos de testemunhos, opiniões e notícias acerca de temas como a diferença de género, planeamento familiar, métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis aquando do assinalar dos 40 anos da APF.	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
DVD	Kit APF 3º Ciclo	1	Métodos contraceptivos	Informação detalhada sobre preservativo, método das temperaturas, método do calendário, método da observação do muco, pílula, contraceção de emergência, espermicidas, DIU, laqueação de trompas e vasectomia.	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
CD Interativo	Kit APF 3º Ciclo	1	Esta cena dava um filme	Reflexão sobre género. Este material, em formato de um jogo, visa o empowerment de técnicos e professores para intervenção em contextos de prevenção da gravidez precoce na adolescência e comportamentos de risco associados à sexualidade. Este jogo permite uma abordagem flexível destes assuntos, baseada na reflexão e no debate. Assim, permite-se que estes temas sejam trabalhados junto dos jovens e adolescentes respeitando as suas ideias, atitudes e comportamentos pessoais. Duração/Idade: 90 minutos; Em situações problemáticas que o justifiquem M12, normalmente M14/15. [9º Ano]	9º Ano	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
Livro	Kit APF 3º Ciclo	1	Pontos nos is – A educação sexual lá em casa	Para pais, mães ou outras pessoas que exerçam autoridade parental sobre as crianças e jovens. Questões frequentes sobre temas importantes de conversa com as crianças e jovens (homossexualidade, internet e o sexo, adolescência, pedofilia...)	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
Livro	Kit APF 3º Ciclo	1	Educação sexual na escola – guia para professores, formadores e educadores	Definição de objetivos da Ed. Sexual, sugestões de atividades e legislação.	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
Livro	Kit APF 3º Ciclo	1	Rapazes (dúvidas, questões, curiosidades e esclarecimentos)	Dúvidas e questões. Curiosidades e esclarecimentos. Sexualidade, mudanças no corpo e nas emoções, contraceção, DST, violência, abusos sexuais, diretos e lei.	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
Livro	Kit APF 3º Ciclo	1	Raparigas (dúvidas, questões, curiosidades e esclarecimentos)	Fala da adolescência, das mudanças, emoções, sexualidade e afetos, com perguntas e respostas numa linguagem muito próxima dos adolescentes dos 12 aos 14 anos.	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
Dossiê	Kit APF 3º Ciclo	1	Kit educativo saúde e sexualidade	Distribuição de atividades por ano de escolaridade e por áreas (corpo sexuado, identidade e sexualidade, sexualidade e relações interpessoais, sexualidade e sociedade, saúde sexual e reprodutiva)	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
Livro	Kit APF 3º Ciclo	1	Orientações técnicas (destinado aos formadores)	Orientações para implementação do projeto de educação sexual nas escolas. Necessidades de Educação sexual nos alunos do 3º ciclo do ensino básico.	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade
DVD	Kit APF 3º Ciclo	1	Cenas e contracenas	O primeiro amor, a alma gémea, a primeira vez, a gravidez não desejada... As aventuras e desventuras de um grupo de jovens que se perdem num mundo de questões por resolver onde os sentimentos e as incertezas são uma constante. Desmistificação de crenças relativas à sexualidade. Métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis. Duração/Idade: 38 minutos/ M12. (2007)	3º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade

CD Interativo	Kit APF Secundário	1	Esta cena dava um filme	Reflexão sobre género. Este material, em formato de um jogo, visa o empowerment de técnicos e professores para intervenção em contextos de prevenção da gravidez precoce na adolescência e comportamentos de risco associados à sexualidade. Este jogo permite uma abordagem flexível destes assuntos, baseada na reflexão e no debate. Assim, permite-se que estes temas sejam trabalhados junto dos jovens e adolescentes respeitando as suas ideias, atitudes e comportamentos pessoais. Duração/Idade: 90 minutos; Em situações problemáticas que o justifiquem M12, normalmente M14/15.	9º Ano	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Kit APF Secundário	1	Métodos contraceptivos	Informação detalhada sobre preservativo, método das temperaturas, método do calendário, método da observação do muco, pílula, contraceção de emergência, espermicidas, DIU, laqueação de trompas e vasectomia. Duração/Idade: 20 minutos/ M12. (2009)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Kit APF Secundário	1	Falar disso	Extratos de testemunhos, opiniões e notícias acerca de temas como a diferença de género, planeamento familiar, métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis aquando do assinalar dos 40 anos da APF.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Kit APF Secundário	1	Cenas e contracenas	O primeiro amor, a alma gémea, a primeira vez, a gravidez não desejada... As aventuras e desventuras de um grupo de jovens que se perdem num mundo de questões por resolver onde os sentimentos e as incertezas são uma constante. Desmistificação de crenças relativas à sexualidade. Métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis. Duração/Idade: 38 minutos/ M12. 2007		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF Secundário	1	A Orquídea e o Beija-Flor – sobrevoando as questões sexuais dos jovens	Dúvidas e perguntas de jovens acerca das questões sexuais e respostas claras e acessíveis de psicólogos clínicos e especialistas em medicina sexual e reprodutiva. Indicado também para educadores. Areal Editores. 2006		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF Secundário	1	Educação sexual na escola – guia para professores, formadores e educadores	Definição de objetivos da Ed. Sexual, sugestões de atividades para nível de ensino e legislação.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF Secundário	1	Rapazes (dúvidas, questões, curiosidades e esclarecimentos)	Dúvidas e questões. Curiosidades e esclarecimentos. Sexualidade, mudanças no corpo e nas emoções, contraceção, DST, violência, abusos sexuais, diretos e lei.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF Secundário	1	Raparigas (dúvidas, questões, curiosidades e esclarecimentos)	Fala da adolescência, das mudanças, emoções, sexualidade e afetos, com perguntas e respostas numa linguagem muito próxima dos adolescentes dos 12 aos 14 anos.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF Secundário	1	Pontos nos is – A educação sexual lá em casa	Para pais, mães ou outras pessoas que exerçam autoridade parental sobre as crianças e jovens. Questões frequentes sobre temas importantes de conversa com as crianças e jovens (homossexualidade, internet e o sexo, adolescência, pedofilia...)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Dossiê	Kit APF Secundário	1	Kit educativo saúde e sexualidade	Distribuição de atividades por ano de escolaridade e por áreas: corpo sexuado (adolescência, reprodução humana e resposta sexual), identidade e sexualidade (conceito de sexualidade e orientação sexual), sexualidade e relações interpessoais (comportamentos sexuais, questões de género e relações com os pares, família e outros), sexualidade e sociedade (valores e sexualidade), saúde sexual e reprodutiva (gravidez desejada ou não, IVG, IST e SIDA)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Kit APF Secundário	1	Orientações técnicas (destinado aos formadores)	Orientações para implementação do projeto de educação sexual nas escolas. Necessidades de Educação sexual nos alunos do secundário		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Sexo para adolescentes	Livro dividido em blocos essenciais sobre o corpo, a sexualidade, a saúde e o amor, sempre dentro da perspetiva especial da adolescência e com testemunhos reais de adolescentes.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	

Livro		1	Tchim e a sida é assim...	Livro sobre a SIDA, afeto, solidão, medo, doença, conhecimento e solidariedade.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Testemunhos (VIH Sida) (2002)	Testemunhos e entrevistas várias de pessoas infetadas pelo Síndrome da Imunodeficiência Adquirida e pelo Vírus da Imunodeficiência Humana.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Saúde Reprodutiva – Planeamento familiar (1998)	Planeamento familiar: objetivos; atividades a desenvolver; organização dos serviços ;aconselhamento. Orientações específicas sobre os métodos contraceptivos: contraceção oral hormonal; contraceção hormonal injetável; dispositivo intrauterino; preservativo masculino; espermicida; preservativo feminino; diafragma; abstinência periódica; contraceção cirúrgica; contraceção de emergência; Cuidados Pré-concepcionais.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Saúde Reprodutiva – Doenças infecciosas e gravidez (2000)	Toxoplasmose; Rubéola; Varicela; Citomegalovírus; Sífilis; Blenorragia; Infecções por Chlamydia Trachomatis; Herpes Genital; Verrugas Genitais; Tricomoníase Vaginal; Vaginose Bacteriana; Infecção pelo VIH e SIDA; Hepatite B; Brucelose; Tuberculose.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Gravidez – tudo o que deve saber sobre o ciclo do nascimento	1ª Parte - Menstruação e o modo como o corpo se prepara para o parto, sem esquecer o que acontece nos dias a seguir à gestação. 2ª Parte – O desenvolvimento do bebé no ventre materno e as mudanças que se manifestam no corpo ao longo dos nove meses. 3ª Parte – O nascimento do bebé e sugestões para cuidar do recém-nascido e amamenta-lo.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Sou uma adolescente (2003)	Índice: Sou uma adolescente; Por que é que os rapazes me parecem umas criaturas? O que é que se passa durante a puberdade? E o que é que são as hormonas? Pelos, pelos e mais pelos; Peitos grandes e peitos pequenos; Um pouco de sangue!; E o que é que acontece se...; Os rapazes agradam-me?; A minha família e eu; Novos e velhos amigos; Coisas sobre a sexualidade; Mais vale prevenir; Imagino tantas coisas!; Coisas de rapazes; Frustrações: uma aprendizagem; Gangs e drogas; Mais problemas: o acne; Uns quantos quilos a mais?; Vida sã; Estou a crescer.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Menstruação - Tudo o que precisas de saber para te sentires bem	Um livro com dicas para saber “ouvir” o corpo da rapariga ao longo de todo o ciclo menstrual, cuidados de higiene, formas de relaxar, e aliviar o incómodo ou a dor. O que acontece com o corpo da rapariga, como é que acontece e porquê.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Jogo		1	Tchim e a sida é assim...	Livro sobre a SIDA, afeto, solidão, medo, doença, conhecimento e solidariedade.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Adolescentes, pais e tudo o mais	Crónicas sobre os problemas da adolescência, escritas com sensibilidade, humor e mestria pelo Dr. Vasco Prazeres.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Jovens com saúde – diálogo com uma geração			D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Folheto			Métodos contraceptivos			D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Folheto			Doenças sexualmente transmissíveis			D. Afetos e Educação para a Sexualidade	

Livro		1	Eu sou 100% assim - crescimento sem mitos e sem tabus	Guia divertido e sem tabus sobre o desenvolvimento das raparigas e rapazes. Possui gráficos, testes e factos interessantes sobre tudo o que os jovens que se aproximam ou estão na fase inicial da puberdade) precisam de saber. O livro está dividido em três partes: 100% rapariga. (o período, o peito, as hormonas; sentimentos e problemas de raparigas); 100% nós ( reprodução e questões gerais que vão da alimentação ao acne); 100% rapaz: Mudança de voz ereções, barba, testosterona e o corpo masculino; problemas e sentimentos dos rapazes).		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Coleção Super Adolescente	3	Ter bom aspecto	Sumário: Ama o teu corpo; A tua figura; A pressão dos colegas; A pele; Cuidados com a pele; Problemas de pele; Demasiado sol; Livra-te desses pelos; Os olhos; Consegues ver? Os ouvidos; Mãos e unhas; Usar maquilhagem; Cuidados com o cabelo; Estilos de cabelo; Os dentes; Sê saudável; Postura; Guarda-roupa; Endereços úteis.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Coleção Super Adolescente	3	Socorro	Sumário: Socorro! Pressão em casa; Separação familiar; Adapta-te; Em segurança; Pressão na escola; Combate os bullies; Violência na escola; Pressão dos colegas; Álcool; Fumar; Perigos da droga; Pressão sexual; Risco sexual; Afasta-te do perigo; Problemas com a lei; Crime e castigo; Saúde mental; Procurar ajuda; Endereços úteis.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Coleção Super Adolescente	3	Pensamentos e sentimentos	Sumário: Uma montanha russa emocional; Quem és tu?; Tudo em família; Sou adotado; Arranja um amigo; É amor? O jogo do namoro; Altos e baixos; Não sejas solitário; Momentos tristes; Sê feliz; Popular na escola; Mau comportamento; O dono perfeito; Dá o teu tempo; Impõe-te; Dinheiro, dinheiro, dinheiro; O teu futuro; Traçar o teu próprio caminho; Endereços úteis.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Coleção Super Adolescente	3	O teu corpo em mudança	Sumário: Puberdade; Regista; O corpo das raparigas; Ciclo menstrual; Higiene íntima; O corpo dos rapazes; Sexualidade masculina; Sexualidade feminina; Desejos sexuais; A conceção; Gravidez; O nascimento; Evitar a gravidez; Gravidez não planeada; DTS; HIV e SIDA; As 7 idades; Mito e realidade; Endereços úteis.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Coleção Super Adolescente	3	Fica em forma	Sumário: Quem gosta de exercício? Prepara-te; Corpo e mente; Vamos dançar; Espírito de equipa; Treino individual; Preparar...Partir; respira; Jogar para ganhar; O teu equipamento; Resistência; Sente o ritmo; Músculos fantásticos; Factos sobre os pés; Os ossos; Desporto para deficientes; Desporto na escola; Sob pressão; Festa do exercício; Endereços úteis.		B. Educação Alimentar e Atividade Física	
Livro	Coleção Super Adolescente	1	Violência nas Escolas – Bullying			A. Saúde Mental e Prevenção da Violência	
Livro		1	Sexo sem Tabus	Índice: 1. Porque se fala de mitos?; 2. O meu corpo (Órgãos sexuais femininos/Órgãos sexuais masculinos); 3. Masturbação feminina e masculina; 4. Contraceção; 5. Infeções sexualmente transmissíveis; 6. Ciclo da resposta sexual feminina e masculina; 7. Fantasias; 8. Falemos de sexo; 9. Sexo vaginal; 10.Sexo oral; 11. Sexo anal; 12. Depois de tanto; 13. Dificuldades sexuais femininas e masculinas.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Sexo e Puberdade, tudo o que sempre quiseste saber	Capítulos: Porque estou a mudar? ; De raparigas a mulheres; De rapazes a homens; Do que se trata?; Andar na montanha russa; Tu mereces !; Perguntas e respostas.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro		1	Educação Sexual, Contexto de sexualidade e adolescência	Índice: Sexo e sexualidade; A adolescência e as transformações do corpo; Os agentes de socialização na adolescência; A descoberta da sexualidade; Gravidez na adolescência; As doenças sexualmente transmissíveis; A contraceção; O primeiro exame ginecológico; A violência sexual.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	

Livro		3	Educação Sexual nas Escolas – Guia para professores, formadores e educadores	Educação sexual – definição, objetivos, técnicas, contributos; A Educação Sexual no 2º ciclo, 3º ciclo e secundário; Sugestão de atividades; Legislação relevante.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	APF	1	Pontos nos is – A Educação Sexual lá em casa	Para pais, mães ou outras pessoas que exerçam autoridade parental sobre as crianças e jovens. Questões frequentes sobre temas importantes de conversa com as crianças e jovens (homossexualidade, internet e o sexo, adolescência, pedofilia...)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
CD	EVAX	1	A adolescência e tu - Recursos para o professor		9º Ano	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	EVAX	1	A Adolescência e Tu - Testemunhos		9º Ano	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD			Testemunhos				
DVD	Agr. Escolas Martinho Árias	3	O Corpo Humano - Episódios 1 e 2			D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Agr. Escolas Martinho Árias	1	O Corpo Humano - Episódios 3 e 4				
DVD	Agr. Escolas Martinho Árias	1	O Corpo Humano - Episódios 5 e 6				
DVD	Agr. Escolas Martinho Árias	1	O Corpo Humano - Episódios 7 e 8				
CD	Mais Saúde - VIH/SIDA	1	Crescer Em Saúde	Tendo por base cinco histórias, o presente material foi concebido com o objectivo de apoiar os professores do 2º ciclo do Ensino Básico na abordagem de temas que se encontram agrupados em cinco unidades. Assim, o corpo e as suas mudanças, a reprodução humana e os cuidados com o corpo são tratados na primeira unidade. A segunda unidade, sobre o relacionamento, contém referências à família e aos amigos. Na terceira unidade fala-se em comunicação. A quarta unidade alude ao tema DST/SIDA; nela poderá encontrar referências às infecções sexualmente transmissíveis e ao sistema imunológico. Finalmente, a quinta unidade aborda o tema da toxicodependência.	6º Ano	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Livro	Johnson & Johnson	1	Programa Educativo Diário 14/18 - Guia do professor			D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Johnson & Johnson	1	Programa Educativo Diário 14/18 - Guia do professor			D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	APF	1	Cenas e Contracenas	O primeiro amor, a alma gémea, a primeira vez, a gravidez não desejada... As aventuras e desventuras de um grupo de jovens que se perdem num mundo de questões por resolver onde os sentimentos e as incertezas são uma constante. Desmistificação de crenças relativas à sexualidade. Métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	

DVD		1	Junjo	<p>Conceitos: sexualidade na adolescência; sexualidade e comportamento de risco; gravidez na adolescência; aborto, adoção. Sinopse: Junjo é uma adolescente descontraída com resposta para tudo e para todos. Para sobreviver a mais uma tarde de aborrecimento decide ter sexo com o seu inseguro colega de escola Bleeker. Confrontada com uma gravidez indesejada, Junjo e a sua melhor amiga Leah traçam um plano para encontrar os pais perfeitos para o bebé que ainda vai nascer. 92 minutos.</p>		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Coleção CRESCER - Ed.Edu. FLAMINIA	1	A cabeça cheia de perguntas	<p>Conceitos: sistema reprodutivo feminino e masculino; atração sexual; relações sexuais; fertilização; crescimento do embrião e nascimento do bebé; SIDA; controle da natalidade. Sinopse: A descrição de factos relativos ao ato sexual e à reprodução levanta problemas algo difíceis, pelo que o tema exige uma abordagem cuidadosa. A educação sexual deve abranger a totalidade da criança, o conceito que faz de si e a imagem que tem do seu corpo. Duração/Idade: 20 minutos/ a partir dos 9 anos (2º Ciclo).</p>	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Coleção CRESCER - Ed.Edu. FLAMINIA	1	Mudanças	<p>Conceitos: mudanças físicas, emocionais da puberdade, sistema reprodutor feminino e masculino, hormonas sexuais, menstruação e higiene, ejaculação, ereção, masturbação. Sinopse: "Mudanças" aborda as alterações físicas e emocionais que acompanham a puberdade: menstruação, ereção, masturbação, mudanças de disposição e falta de autoconfiança. Duração/Idade: 19 minutos/ a partir dos 9 anos (2º Ciclo).</p>	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Coleção CRESCER - Ed.Edu. FLAMINIA	1	Especialmente tu	<p>Conceitos: individualidade; respeito pela diferença; identificação de sentimentos associado à pressão de pares; competências para a tomada de decisões; atitudes positivas na resolução de problemas. Sinopse: "Especialmente tu" encoraja as crianças a explorarem os sentimentos que têm acerca de si e dos outros. Abordando a importância de se gostar de si próprio, de saber tomar decisões e resolver problemas, ajuda-as a encontrar o equilíbrio entre a sua individualidade e o seu papel como elemento de um grupo. Duração/Idade: 17 minutos/ maiores de 9 anos (2º Ciclo).</p>	2º Ciclo	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Edições Educativas FLAMINIA	1	O mundo às avessas – Drogas através de Objetivos	<p>Conceitos: motivos para o consumo de drogas; consequências fisiológicas e psicológicas da dependência de drogas; desintoxicação; consequências da toxicod dependência na família e na sociedade em geral; a espiral da dependência; ajuda aos toxicod dependentes. Sinopse: Um grupo de alunos do secundário recebe na sua escola a visita da polícia de Vancouver que tem filmado toxicod dependentes. Sem recorrer a artifícios, estas polícias mostram a realidade vivida por muitos jovens, recorrendo aos seus testemunhos para sensibilizar e informar outros jovens. Os alunos saem da escola e vão ao encontro de outros toxicod dependentes para tentar perceber como chegaram ao estado em que se encontram. Duração/Idade: 30 minutos/ maiores de doze anos (9º/Sec).</p>		C. Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências	



DVD	Edições Educativas FLAMINIA	1	O que é que queres dizer com isso?	<p>Conceitos: Comunicação; Sentimentos e emoções; Linguagem corporal; relacionamento e comunicação; sexualidade, precauções essenciais e comunicação; violência na relação e comunicação. Sinopse: Um grupo de dez adolescentes de uma escola secundária decide fazer parte de um projeto cujo principal objetivo é explorar como os assuntos que surgem na comunicação entre géneros afetam as suas relações sociais e íntimas. Uma série de depoimentos retrata formas de pensar e comunicar com os pares, realçando assuntos relativos à sexualidade associados a maiores dificuldades de comunicação. Cada adolescente expõe as suas dúvidas e ideias relativas à comunicação com o sexo oposto. Este filme pretende sensibilizar e consciencializar os jovens para as diferenças e semelhanças na comunicação entre géneros, promovendo uma mudança de atitudes e comportamentos, que conduzam a um relacionamento mais harmonioso e saudável. Duração/Idade: 29 minutos/ maiores de 6 anos.</p>		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Edições Educativas FLAMINIA	1	A Valsa dos Brutos	<p>Conceitos: o fenómeno da violência na sociedade atual; a diversidade de contextos em que ocorre a violência; diferentes formas de violência e fatores de risco; o círculo vicioso da violência e suas formas de reprodução; comportamentos alternativos e estratégias de resolução de conflitos; atitudes de tolerância e respeito pelo outro, no âmbito de uma educação para a cidadania. Sinopse: (filme de animação). Numa escola, um jovem aluno conflituoso aterroriza continuamente um dos mais pequenos do grupo, fazendo valer a sua compleição física, com a cumplicidade e auxílio de dois colegas. Perante as suas atitudes agressivas, pouca coisa parece ser feita, quer pelos responsáveis da escola, quer pelos outros colegas, no sentido de resolver o sofrimento da vítima. Será necessário um incidente grave para que haja uma tomada de consciência dos perigos que a situação encerra e consequente ação preventiva. A comunidade vê-se, então, envolvida na procura de uma solução, e do melhor modo de lidar com o jovem conflituoso que, por seu lado, é também vítima de maus tratos em sua própria casa. Duração/Idade: 10 minutos/ maiores de 6 anos (2º/3º/Sec?).</p>			
DVD	Edições Educativas FLAMINIA	1	Narco Blues	<p>Conceitos: drogas, estupefacientes, substâncias psicotrópicas; uso, abuso, de dependência, toxicodependência; consequências orgânicas, psicológicas, sociais e económicas; prevenção, tratamento, superação e cura. Sinopse: (filme de animação) Durante as férias escolares, enquanto todos os seus amigos partiram de férias com os pais, um adolescente depara-se com a solidão. Sozinho, o jovem passeia pelas ruas da cidade até que encontra um estranho indivíduo. Este rapaz desconhecido é toxicodependente e traficante de droga à procura de clientes. Rapidamente convence o rapaz a experimentar um paraíso artificial. O adolescente descobre um mundo sedutor que o leva a procurar frequentemente o seu vizinho. Em troca de substância ilícita, o jovem perde as suas economias, os seus objetos pessoais preferidos e muito mais. Sem escrúpulos o traficante conduz o adolescente à delinquência e à marginalidade. Duração/Idade: 8 minutos/ entre os 13 e 17 anos.</p>		C. Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências	

DVD	Edições Educativas FLAMINIA	1	Baby Blues	Conceitos: Gravidez na adolescência; maternidade e paternidade na adolescência; sexualidade na adolescência; namoro e sexualidade; sexualidade e comportamento de risco; abstinência; meios contraceptivos; aborto, adoção; a pílula do dia seguinte. Sinopse: Kristen, a protagonista é uma jovem atraente com tudo a seu favor. Boa aluna, acaba de ganhar uma bolsa para os seus estudos de música e tem uma ótima relação com Jason, o seu namorado. No entanto, o seu mundo começa a desmoronar-se quando suspeita de que está grávida. De repente, ela e Jason veem-se confrontadas com as consequências de uma gravidez indesejada. Esse facto leva-os a reavaliar os sentimentos que nutrem um pelo outro e a enfrentar algumas questões difíceis: Fazer um aborto? Ficar com o bebé? Dá-lo para a adoção? Como é que a opção a tomar irá afetar os seus planos futuros? Duração/Idade: 25 minutos/ maiores de 12 anos (9º/11º).		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Edições Educativas FLAMINIA	1	Coisas boas ainda te vão acontecer	Conceitos: ajuda para crianças vítimas de abuso sexual; sensibilização para os familiares das vítimas; Formação para quem trabalha junto de crianças vítimas de abuso sexual; ajuda aos agressores sexuais para desenvolver empatia relativamente às suas vítimas. Sinopse: Joana e André vão à escola como todas as outras crianças, no entanto, as suas vidas foram brutalmente transformadas. Mais do que uma simples amizade, estas duas crianças partilham um mundo de secretismo, silêncio e isolamento... o mundo do abuso sexual. O filme encontra-se dividido em seis segmentos, claramente identificáveis, abordando cada um deles, um sentimento básico e comportamentos a ele associados. Antes do filme animado existe uma introdução com recomendações aos utilizadores, tornando-se, por isso, uma ferramenta interativa útil para os profissionais que lidam com crianças vítimas de abuso sexual. Duração/Idade: 22 minutos/ maiores de 8 anos.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
DVD	Agr. Escolas Martinho Árias	2	Proj. de Ed. Sexual das turmas A e B do 11º ano / Ano letivo 2010/11	Conceitos: prevenção da gravidez na adolescência. Sinopse: a prevenção da gravidez na adolescência através de vídeos elaborados pelos alunos das turmas 11º A e 11º B está apresentada em pequenos sketches, em inglês, legendados em português: Do you say no?; A stupid night; A different Christmas; The choice is yours; Sex scanner; Teenage pregnancy. Duração/Idade: 15 minutos cada episódio/M14 (9º; 11º). 3 episódios por cada DVD.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Jogo	Agr. Escolas Martinho Árias	1	Puberdade – Mitos e factos	Jogo sobre as alterações na puberdade (7ºano). (Pode ser dinamizado pelo Espaço J ou por um professor da turma que o queira fazer)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Jogo	Agr. Escolas Martinho Árias	1	Biodesafios	Jogo sobre métodos contraceptivos e infeções sexualmente transmissíveis (8º,9º). (Pode ser dinamizado pelo Espaço J ou por um professor da turma que o queira fazer)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Jogo	Agr. Escolas Martinho Árias	1	ABC da Reprodução	(8º, 9ºano). (Pode ser dinamizado pelo Espaço J ou por um professor da turma que o queira fazer)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Jogo	Agr. Escolas Martinho Árias	1	Jogar pelo Seguro	Jogo sobre métodos contraceptivos (9º e 12ºano). (Pode ser dinamizado pelo Espaço J ou por um professor da turma que o queira fazer)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
Painel	Agr. Escolas Martinho Árias	10	Manipulação da Fertilidade	Morfologia e fisiologia do aparelho reprodutor, controlo hormonal, métodos contraceptivos, infertilidade e reprodução assistida (9º e 12ºano). (Materiais que podem ser utilizados em sessões de formação)		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	

DVD		1	Billy Elliot	Quando Billy, um rapazinho de 11 anos, descobre uma classe de ballet que partilha o ginásio com o seu clube de boxe, há algo na magia dos movimentos que capta a sua atenção. E depressa troca as lições de boxe pelas de ballet, sem que a família o saiba. O pai e o irmão de Billy, ambos envolvidos numa greve de mineiros, lutam para pôr comida na mesa. As suas frustrações vão ao rubro quando descobrem que Billy anda a gastar o dinheiro das aulas de boxe numa ocupação pouco masculina. A professora de ballet convence Billy a prosseguir as aulas sem pagar, mas não consegue fazer o pai de Billy compreender o talento do filho. Enraivecido pela incompreensão da família, Billy executa uma dança só para o seu amigo Michael, mas é visto a meio da interpretação pelo pai. Descobrimo ali mesmo o talento do filho, o pai garante-lhe que terá a sua oportunidade de ir a uma audição a Londres. Com a ajuda dos outros mineiros, Billy e o pai chegam finalmente a Londres para o grande dia... [106 minutos]		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	
CD Interativo	APF	1	Sex Trivial	Jogo pedagógico, em formato digital, cuja finalidade é testar e enriquecer os conhecimentos dos jogadores, bem como trabalhar os sentimentos, atitudes e competências individuais face à Sexualidade. As perguntas têm como principais conteúdos anatomo-fisiologia, os métodos contraceptivos, violência sexual, orientação sexual, comunicação e tomada de decisão. Pode ser jogado por equipas, em contexto de sala de aula, no âmbito do 2.º e 3.º ciclo de escolaridade. Inclui manual de exploração pedagógica. Área: Sexualidade, Educação Sexual, Métodos Contraceptivos, Violência Sexual e de Género. PEST: 2º e 3º Ciclos (+ profissional). 2012		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2014/2015
CD Interativo	APF	1	Será isto um bicho de sete cabeças?	Jogo pedagógico sobre IST (Infeções Sexualmente Transmissíveis), em formato digital, composto por perguntas e situações de desafio que envolvem análise, reflexão e dramatização, destinado a jovens a partir dos 14 anos de idade. Aborda conteúdos relativos às infeções sexualmente transmissíveis e aos comportamentos sexuais de proteção, através de um recurso interativo e lúdico, promotor de aprendizagens mais significativas. Inclui manual de exploração pedagógica. Área: Sexualidade, Educação Sexual, Infeções Sexualmente Transmissíveis. PEST: 9º; Secundário; Profissional. 2012		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2014/2015
DVD	APF	1	Seis Histórias e Depois?	Filme de 15 minutos que contém uma compilação de histórias que podem ser ferramentas didáticas de apoio a aulas/sessões sobre Saúde Sexual e Reprodutiva. As histórias representam situações do quotidiano, abordando temas como comportamentos de risco, sexualidade responsável, planeamento familiar, infeções sexualmente transmissíveis, gravidez indesejada, (in)fidelidade nas relações, contraceção e mitos associados à sexualidade. Inclui manual de exploração pedagógica. Área: Sexualidade, Educação Sexual, Gravidez e Parentalidade, Métodos Contraceptivos. Ficha Técnica: APF; 15 minutos; maiores de 12 anos; 2010; PEST: 3º ciclo; Secundário. [+CD-ROM com Manual de Exploração Pedagógica]		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2014/2015
Jogo de Cartas	APF	1	Entre iguais	Material lúdico-pedagógico que proporciona a reflexão em torno da sexualidade, género e relações interpessoais, adequado para crianças a partir dos 4 anos de idade (ou crianças que apresentem pouco domínio da leitura). Recorre à foto-linguagem como estratégia educativa na abordagem da sexualidade. Pode ser jogado na escola, em casa, nas atividades de tempos livres, com pais, professores, educadores ou monitores. Inclui guião de exploração pedagógica. Área: Sexualidade, Educação Sexual. 2012 [1º Ciclo]		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2014/2015

Jogo de Cartas	APF	1	Puberdade! E agora?	Material lúdico-pedagógico, composto por 120 cartas de pergunta-resposta-imagem e um guião de exploração pedagógica. Proporciona acesso à informação sobre Saúde Sexual e Reprodutiva, organizada em cinco temáticas relevantes para a pré-adolescência (Mudanças Físicas da Puberdade, Higiene Pessoal, Género e Igualdade, Violência e Abuso e Saúde e Contraceção). Pode ser jogado com jovens entre os 10 e 15 anos de idade, na escola, em casa ou em atividades de tempos livres, com pais, professores, educadores e outros profissionais de Educação e Saúde. Área: Sexualidade, Educação Sexual. PEST: 2º e 3º ciclos. 2012		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2014/2015
Livro	Lidel	1	Nutrição, Exercício e Saúde	Idealizado e escrito por especialistas nestas áreas do conhecimento, dirige-se ao estudante e ao profissional com responsabilidade nas áreas das ciências da nutrição, educação, exercício e desporto, bem como à pessoa não especialista com interesse nestes temas. Trata-se um texto de leitura agradável, detalhado do ponto de vista científico mas repleto de exemplos de elevada utilidade para a tomada de decisão nestas matérias, procurando responder entre muitas outras, às seguintes questões: Que nutrição para a saúde e para uma vida ativa? Que alimentos devem ser privilegiados ou evitados? Onde se encontram e como escolher os nutrientes necessários e essenciais? Que padrões alimentares são mais e menos recomendáveis? Que exercício e atividade física para a saúde, equilíbrio energético e longevidade? Quais as características e benefícios de um estilo de vida ativo para cada indivíduo? Como atingir e manter um peso e composição corporal saudáveis e evitar a obesidade através da alimentação? Que nutrição para o treino e para a competição? Quais as preocupações nutricionais e as recomendações para o atleta jovem e adulto? Que deficiências são mais prováveis e como as evitar? Como lidar com as especificidades da rapariga e mulher fisicamente ativas? Que sinais de alerta e cuidados a ter com atletas do sexo feminino? Como incentivar a atividade física e exercício na rapariga? Que suplementos alimentares existem e qual a sua segurança? Funcionam os produtos ergogénicos? São recomendáveis os suplementos para emagrecer? Que opções e fontes de informação são mais fiáveis?		B. Educação Alimentar e Atividade Física	Aquisição 2014/2015
Livro	Bizâncio		Sexualidades em Portugal - Comportamentos e riscos	Com que idade se inicia a atividade sexual? A frequência da atividade sexual é considerada satisfatória? Que comportamentos e estratégias preventivas são adotados face ao risco das doenças sexualmente transmissíveis e nomeadamente do VIH? Que papel têm os meios de contraceção e quais os mais usados? Há diferenças significativas no comportamento das gerações mais velhas e das mais jovens? O inquérito «Saúde e Sexualidade» - no qual se baseia o presente livro - é o resultado de um projeto desenvolvido no Instituto de Ciências Sociais (ICS) da Universidade de Lisboa, por uma equipa de sociólogos, e esclarece estas e outras questões sobre os comportamentos sexuais e preventivos da população portuguesa. O conhecimento das práticas sexuais, escolha de parceiros e dos meios de prevenção é um problema de saúde pública; as práticas sexuais, todavia, devem ser entendidas no quadro das relações sociais. É por isso imprescindível abordar os comportamentos sexuais considerando os valores e atitudes que rodeiam a sexualidade. A relação entre a sexualidade e o bem-estar do indivíduo é outra vertente abordada, não esquecendo o papel da contraceção, do aborto, das doenças sexualmente transmissíveis ou das disfunções sexuais. Um documento imprescindível para os profissionais de saúde, os estudiosos da sociedade portuguesa e o público em geral.		D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2014/2015

Jogo da Glória	Agr. Escolas Martinho Árias	1	Jogo da Toxicodependência	O jogador vai ter de responder acertadamente às perguntas... para poder ganhar. Além disso há casas com cartões de curiosidades, casas de azar e de sorte.		C. Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências	
Jogo da Glória	Agr. Escolas Martinho Árias	1	Jogo Violência Misteriosa	Para ganhar este jogo, o jogador tem de descobrir a resposta a estas perguntas: a) Quem é que agrediu o Orlando? b) Onde foi agredido? c) Com que arma foi agredido?		A. Saúde Mental e Prevenção da Violência	
Livro	Agr. Escolas Martinho Árias	2	Vozes e ruídos	Entrevistas a adolescentes (rapazes e raparigas) sobre seu percurso de vida e relação com o meio escolar, destacando dúvidas e anseios presentes na maior parte dos jovens desta faixa etária.		A. Saúde Mental e Prevenção da Violência	
Jogo Interativo	Agr. Escolas Martinho Árias	1	Roda da Sexualidade	É um jogo interativo que pretende esclarecer dúvidas sobre Direitos e Saúde Sexual e Reprodutiva, através de perguntas aleatórias sobre diversos temas e com respostas de escolha múltipla. O jogo pode ser jogado em contextos abertos como feiras e espaços de circulação pública, em que a participação poderá ser pontual, quer por pessoas individuais quer em pequenos grupos, mas sempre com proveito pela oportunidade de reforçar conhecimentos.	5º Ano	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	A partir do 5º ano. Aquisição 2015/2016
Jogo Interativo	Agr. Escolas Martinho Árias	1	Sex and Politics	O jogo pretende ser um convite à partilha de experiências e reflexões sobre diferentes temas de Direitos e Saúde Sexual e Reprodutiva, através da simulação de um parlamento, onde cada participante assume o papel de um deputado ou deputada, discutindo, em debate parlamentar, a sua agenda política. Ao mesmo tempo, constitui-se como um exercício do processo democrático, no qual, através do debate e da formulação conjunta de posições, todas e todos possam sentir a importância da participação na sociedade civil. Pretende, ainda, contribuir para a compreensão dos processos de decisão na Assembleia da República e de como estes influenciam a vida ao nível particular.	Secundário	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2015/2016
DVD	Agr. Escolas Martinho Árias	1	No Meu Tempo...	Cada geração atravessa diversas épocas históricas e diversos contextos sociais. As formas de falar ou silenciar a sexualidade, os discursos sobre as relações amorosas e as relações conjugais, os papéis de homens e mulheres e a liberdade com que uns e outras viveram e vivem estas questões, as condições de vida e o acesso à saúde, são diferentes de época para época. São estes discursos que cada pessoa e cada geração vão interiorizando, construindo e desconstruindo. Cada indivíduo, idoso ou jovem tem, pois, um capital de saberes e sentimentos sobre "o seu tempo", cuja partilha é essencial. Foi esta diversidade que este projeto procurou captar, produzindo-se o filme "No meu tempo... Amores e Sexualidades - Comparando Gerações", em que grupos de idosos e grupos de jovens falam sobre as questões dos amores e da sexualidade nos seus tempos.			Aquisição 2015/2016

Livro	Agr. Escolas Martinho Árias	1	A IVG vista pelas mulheres. Histórias de mulheres que recorrem à Linha Opções	“(...) Este livro trata de compreender. Não de julgar ou avaliar as razões. Compreender as mulheres em crise de gravidez, perceberas dificuldades que (ultra)passam durante o processo da decisão e no percurso da Interrupção Voluntária da Gravidez no contacto com os serviços de saúde. Os Profissionais de Saúde vão encontrar neste livro uma ocasião de reflexão e aprendizagem: vão ‘ouvir’ os discursos das mulheres, quando contam a sua vida e revelam os sentimentos a ouvintes anónimos mas atentos e vão perceber como as utentes avaliam o atendimento pelos técnicos, as sugestões que fazem, o que facilitou ou dificultou o processo. (...)”. Neste livro falamos sobre Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG): quem, como e porquê. Através de dados recolhidos pela Linha Opções, um serviço telefónico especializado em informação e aconselhamento sobre gravidez não desejada, IVG e aconselhamento contraceptivo, da responsabilidade da Associação para o Planeamento da Família, apresentamos um estudo aprofundado que revela padrões, perfis e retratos, quer das mulheres quer dos seus comportamentos, bem como necessidades e expectativas antes e durante o processo de Interrupção Voluntária da Gravidez.	Secundário	D. Afetos e Educação para a Sexualidade	Aquisição 2015/2016